


Workshop „Kreiere die Würze Deines Lebens“

Programm

- Kräuter pflücken
- Kurze Einführung & Buchvorstellung
 - Wie & Warum mein eigenes Kräutersalz?
 - Welche Kräuter, Gewürze und Salze?
 - Von der Ernte, Mühle, Konservierung bis zur Lagerung, alles rund ums Kräutersalz.
- Zubereitung von Salzkompositionen je nach Saison |
 - zB Rote-Rüben-Salz, Pizza- oder Steakgewürz, Bärlauchsalz, Hendl- | Erdäpfel- | Fischgewürz, Jausensalz, Krustensalz, Küchenpfeffer, ...
 - auf eine spezielle Art, köstlich, einfach und schnell für die gesunde Küche
 - ohne Geschmacksverstärker, Farbstoffe, Trennmittel, Zucker, Konservierungsstoffe,...

Leitung | Renate Leitner | Dipl. Heilkräuterpädagogin | Autorin

Ort | Naturladen Margot Forster |
4553 Schlierbach | Mahlhofweg 2 | 
margot.forster@aon.at | www.vitale-harmonie.at

HERBSDUFT

Renate Leitner | A-4563 Micheldorf | Mitterweg 27 | herbsduft@gmail.com | www.herbsduft.com

Termine 1.Halbjahr 2015

- Sa 28.03.2015 - 14.00 – 17.00
- Sa 06.06.2015 – 09.00 – 12.00

Mindestteilnehmerzahl | 8 Personen

Kurskosten | € 35,-/ Person

Inkludiert

Materialkosten | Verpflegung | Salzverkostung |
Salze zum Mitnehmen

Anmeldung | bis spät. 1 Woche vor Beginn

- Margot Forster: 0664 9365 514
- Renate Leitner: 0660 1292 966
- oder per Mail

Wir freuen uns auf ein paar nette Stunden.

